

# غربالگری از نظر بیماری های عفونی در دوران بارداری

دکتر عاطفه ابراهیمی<sup>۱</sup>

سه برابر بیشتر از مرگ و میر ناشی از تمام دلایل مربوط به بارداری. خطر اصلی برای نوزاد عفونت از مادرش بعد از تولد شناخته شده بود؛ با این وجود، تأثیر بارداری بر پیشرفت بیماری و اینکه آیا مداخله پیامد مادران را بهبود میبخشد اثبات نشده بود.

مشخصاً نمیتوان به این سوالات پاسخ داد مگر اینکه میزان واقعی بروز سل در بارداری شناخته شده بود، که آن هم با معاینه ی بالینی به تنهایی نمیتواند مشخص شود. بنابراین، پزشکان در بیمارستان پدینگتون در سال ۱۹۴۳ غربالگری بوسیله ی رادیوگرافی قفسه سینه را برای همه زنان که برای مراقبتهای بارداری مراجعه میکردند معرفی کردند.

در طی سه سال بعد، ۴۴۳۰ زن باردار بدون علامت غربالگری شدند. از بین این خانم ها، ۲۴۹ نفر متعاقباً برای تستهای تشخیصی ارجاع شدند و ۲۷ نفر با بیماری فعال که نیاز به بستری فوری داشتند، شناسایی شدند. (Jacobs. J Obstet Gynaecol Br Emp ۱۹۴۶؛ ۵۳:۳۶۸-۷۶) (شکل ۱).

این مطالعه با ظرافت برخی اصول مهم غربالگری را نشان میدهد. آزمون غربالگری که انتخاب شده بود انجامش آسان بود و به خوبی توسط مادران تحمل شد. با این حال، همانطور که نویسنده اشاره کرد، گسترش این برنامه در سطح ملی به طور اجتناب ناپذیر منجر به افزایش زیادی در شناسایی تعداد موارد سل در بارداری می شود (۰/۶۱٪ از تمام خانم های باردار در این مطالعه) که مستلزم تهیه ی امکانات اضافی است. علاوه بر این، درمان، شامل بستری طولانی مدت در بیمارستان، همراه با جدایی مادران از نوزادان و خانواده های آنها بعید بود قابل قبول باشد مگر

روش فعلی غربالگری بیماری هنوز از اصول تعیین شده در نشریه ی برجسته ی ویلسون و یونگر (Wilson, Jungner, Principles and Practice of Screening for Disease. Geneva: WHO ۱۹۶۸) پیروی می کند. در آن سند، نویسندگان غربالگری راهمانگونه تعریف کردند که در کمیسیون ۱۹۵۱ ایالات متحده در کنفرانس بیماری مزمن مطرح شده بود، به این شرح: «شناسایی فرضی بیماری یا نقص های تشخیص داده نشده با استفاده از آزمایشات، معاینات یا سایر روش هایی که به سرعت قابل استفاده هستند. تستهای غربالگری افراد به ظاهر سالم را که احتمالاً بیماری را دارند از کسانی که احتمالاً بیماری را ندارند، تشخیص میدهد.»

پیشنهاد شد افرادی که این چنین شناسایی شدند برای تشخیص و درمان، و در بیماری های مسری به پزشک ارجاع شوند، «تا از اینکه خطری بری همسایگان خود باشند جلوگیری شود.» علاوه، غربالگری در بارداری کمک میکند تا عوارض حاملگی و عفونت و آسیب به جنین و نوزاد کاهش یابد.

همانگونه که ویلسون و یونگر اشاره کردند، تجهیزات، منابع و شیوع بیماری ها به طور قابل توجهی در محیط های مختلف متفاوت است و این امکان پذیری و تأثیر برنامه های غربالگری را تحت تأثیر قرار میدهد.

یکی از نمونه های نخستین غربالگری سازمان یافته برای بیماری عفونی در بارداری در انگلیس در مورد سل ریوی (TB) بود. داده های مرگ و میر در سال ۱۹۳۶ نشان داد که این علت عمده ی مرگ زنان در سنین بارواری در انگلیس و ولز بود، ۲۵٪ از تمام مرگ ها در این گروه را شامل میشد،

۱. جراح و متخصص زنان و زایمان، فلوشیپ پریناتولوژی

اینکه کمک خانواده و حمایت مالی ایجاد میشد.

(۳۱۵)

### افشای علایق

چیزی اعلام نشده است. یک فرم افشای علایق برای مشاهده آنلاین به عنوان اطلاعات پشتیبانی در دسترس است.

این تعادل بین فواید شناسایی زودرس بیماری در مقابل عواقب غربالگری و در دسترس بودن منابع همچنان یک ملاحظه ی اساسی در تمام برنامه های غربالگری باقی میماند. در انگلیس در سال ۱۹۹۶ کمیته ملی غربالگری تاسیس شد تا در این امور رهنمود تهیه کند.

درمان TB با استفاده از تست غربالگری پوستی، واکسیناسیون و آنتی بیوتیک دگرگون شده است. یک بررسی اخیر تعداد زیادی از عفونت های دیگر را شرح میدهد که برای آنها در حال حاضر غربالگری امکان پذیر است. نویسندگان بر روی فواید تشخیص در سه ماهه ی اول تاکید میکنند، زیرا فرصت برنامه ریزی برای بررسی، درمان زودرس و مسیرهای مراقبت فردی که در زنان در کشورهای با منابع کافی انتظار می رود را فراهم میکند (Faure-Bardon, Ville. BJOG) ۱۲۸:۳۰۴;۲۰۲۱-

TABLE II.  
*Screening Survey at Paddington Hospital.*

Total number of pregnant women screened ...	4430	
Total number of patients radiographed ...	249	(5.70 per cent)
uses of pulmonary tuberculosis:		
Active, requiring immediate admission ...	27	(0.61 per cent)
Possibly active ...	11	(0.25 per cent)
Probably inactive ...	30	(0.67 per cent)
Total cases of tuberculosis ...	68	(1.53 per cent)
(Excluding calcified lesions)		
Calcification shadows ...	39	
(Only large or multiple ones filmed)		
Non-tuberculous conditions, various ...	27	
Azygos vein lobe ...	10	(0.22 per cent)
Increased vascular shadows ...	34	